

Nombre			
Inteligencia Emocional , nivel I			
Lugar	Madrid	Horario	8,00-15,00 horas
Fechas	26 octubre, 4 noviembre y 16 noviembre de 2013		
Ponentes	Alberto Ortega Cámara		
	Nº Sesiones	Nº horas por sesión	Nº de horas
Profesorado	3	7	21
Objetivos específicos			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Desarrollar habilidades de comunicación empática 2. Adquirir pautas de autoconocimiento y autogestión emocional. 3. Adquirir conductas proactivas y responsables en el entorno profesional, personal y social. 4. Motivación personal. 5. Mejorar la relación con el cumplimiento de compromisos. 6. Desarrollar las capacidades necesarias para la consecución de objetivos. 7. Adquirir hábitos de búsqueda de soluciones ganar-ganar (negociación) 8. Mejorar la comunicación a través de los principios de la Inteligencia Emocional. 9. Adquirir pautas de conducta asertivas. 10. Desarrollar habilidades sociales y de resolución de conflictos. 11. Fomentar la cohesión del grupo y el trabajo en equipo. 12. Desarrollar habilidades de liderazgo. 			
Contenidos			
<ul style="list-style-type: none"> • Programación Neurolingüística: Creencias y valores • Teoría Transaccional: Comunicación y autoestima • Matrices de personalidad, una comunicación efectiva. • Psicología Positiva. • Gestión del cambio • Relación de ayuda • Inteligencia Emocional, emoción y sentimiento. • Habilidades de negociación y resolución de conflictos. • Retroalimentación • Técnicas asertivas • Comunicación empática • Visión y Misión 			

Observaciones

Este taller es 100% experiencial, los conocimientos teóricos están exclusivamente en apoyo a los ejercicios, que cubren la gran parte del taller y que permite a los participantes la posibilidad de observar sus propios patrones de actuación y los resultados que éstos tienen en su vida personal y profesional y cambiarlos "in situ". Es un taller orientado a resultados y al desarrollo de competencias de sus participantes.

FACILITADORES

Alberto Ortega Cámara

- Experto en Coaching Personal por la Universidad Camilo José Cela de Madrid.
- Practitioner en PNL (Programación Neurolingüística)
- Licenciado en Filología Hispánica
- Experiencia durante 7 años como profesor de ESO.
- Facilitador de talleres de Inteligencia Emocional y entrenador de habilidades de Liderazgo.